

LA DETECCIÓN PRECOZ ES CLAVE EN LA LUCHA CONTRA LOS TUMORES UROLÓGICOS

Según la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM), en 2023 se diagnosticarán más de 60.000 cánceres urológicos, siendo el de próstata, con más de 29.000 casos, el que tiene un mayor número de nuevos diagnósticos

Con motivo del Día Mundial de la lucha contra el Cáncer (4 de febrero), desde ROC Clinic insisten en la detección precoz como la mejor arma para luchar contra los tumores urológicos. Como indica el doctor Javier Romero-Otero, director del Departamento de Urología de HM Hospitales en Madrid y director médico de ROC Clinic: "La ciencia y la medicina avanzan, afortunadamente, a pasos agigantados y disponemos de las herramientas para luchar contra enfermedades como el cáncer. No obstante, como siempre, lo más importante es la prevención y la detección precoz. Tres de los tumores más diagnosticados en España son urológicos (próstata, vejiga y riñón). Por ello, desde ROC Clinic queremos animar a todas las personas a tener en cuenta las señales de alarma que emite su cuerpo, además de acudir a revisiones anuales".

CÁNCER DE PRÓSTATA, EL MÁS FRECUENTE EN VARONES

El cáncer de próstata es el tumor más frecuente en hombres y la segunda causa de mortalidad por cáncer en varones, después del de pulmón y el colorrectal (datos de la Asociación Española Contra el Cáncer). Aproximadamente fallecen 6.000 hombres al año por este cáncer y el riesgo de padecerlo aumenta con la edad del paciente.

Mantenerse activo físicamente (evitando el sedentarismo para no desarrollar obesidad) y seguir una dieta saludable, que, además de ayudar a mantener el peso, ayuda a evitar patologías como la diabetes o la hipertensión (identificadas como factores de riesgo del cáncer de próstata) son esenciales a la hora de prevenir. Las revisiones periódicas son también fundamentales, aún más desde los 45 años en pacientes sin síntomas.

CÁNCER DE VEJIGA Y CÁNCER RENAL

El cáncer de vejiga tiene también una alta incidencia en España, con más de 21.000 casos, debido a su relación directa con el tabaquismo. El cáncer renal es menos frecuente, aunque está aumentando (se estima que en 2023 se diagnosticarán más de 8.600 casos, según el último informe sobre las cifras de cáncer en España en 2023 de la SEOM). "La prevención del cáncer de vejiga pasa por mejorar la salud general, evitando el tabaco o la exposición a sustancias químicas como pinturas industriales y tintes", afirma el Dr. Félix Guerrero Ramos, experto en Uro-Oncología y responsable de la Unidad de cáncer de vejiga de ROC Clinic.

En cuanto al cáncer de riñón, hay medidas que pueden reducir el riesgo de tener este tipo de tumor. Según el Dr. Vital Hevia, experto en Uro-Oncología y res-



"QUEREMOS ANIMAR A TODAS LAS PERSONAS A TENER EN CUENTA LAS SEÑALES DE ALARMA QUE EMITE SU CUERPO, ADEMÁS DE ACUDIR A REVISIONES ANUALES"
(DR. JAVIER ROMERO-OTERO)

ponsable de la Unidad de cáncer de riñón de ROC Clinic, "unos hábitos de vida saludables, haciendo ejercicio regularmente para controlar el peso, manteniendo una alimentación con alto contenido en frutas y verduras, y evitando el tabaco, la obesidad y la tensión arterial alta se puede disminuir el riesgo".

CÁNCER DE TESTÍCULO, EL MÁS COMÚN ENTRE LOS 20 Y LOS 34 AÑOS

El cáncer de testículo, aunque con una incidencia mucho menor -se estima que en este año se diagnosticarán 1.500 casos, según la SEOM-, es el más común entre hombres de 20 a 34 años. Se desconoce la causa exacta de su aparición y la prevención es difícil, por lo que las revisiones en el urólogo, la exploración y autoexploración ayudan a detectarlo antes. La autoexploración a partir de la pubertad es imprescindible para prevenirlo y detectarlo, especialmente cuando hay factores de riesgo como tumores previos, antecedentes familiares o testículo no descendido.

CÁNCER DE PENE, DE LOS MÁS DESCONOCIDOS

El cáncer de pene es uno de los tumores más desconocidos para la población y poco frecuente (afecta a menos del 1% de los hombres). Uno de los principales factores de riesgo es el virus del papiloma humano (VPH), así como la edad, las infecciones en la zona del glande o del prepucio, que se producen de forma habitual, repetida o crónica, y tener múltiples parejas sexuales. Ante cualquier señal de alarma como, por ejemplo, lesiones,

enrojecimientos o la aparición de zonas abultadas, es fundamental acudir al urólogo, ya que, si se consulta demasiado tarde, puede que el cáncer sea ya incurable.

LA IMPORTANCIA DE LAS REVISIONES

Para prevenir, son pocas las herramientas para disminuir el riesgo más allá de los buenos hábitos como seguir una dieta adecuada, mantenerse activo y no fumar. En todo caso, los expertos insisten en que la detección precoz resulta clave, ya que permite poder iniciar un tratamiento en estadio temprano que favorezca su pronóstico (las revisiones con el urólogo son imprescindibles para una detección temprana).

El hombre, para quien el cáncer de próstata es el más frecuente, padece más enfermedades que la mujer, muere antes que ésta, pero no acude tan periódicamente al médico como ella. Así lo subraya el Dr. Romero-Otero, que indica que "el hombre y la mujer solo vamos al médico con la misma frecuencia hasta los quince años, mientras nuestra salud depende de nuestros padres. A partir de entonces, resulta que la mujer va mucho más que el varón; algo paradójico cuando es éste el que fallece antes y padece más enfermedades".

Poco a poco, las campañas de sensibilización y el esfuerzo de médicos, asociaciones y otras instituciones, hacen que tanto el hombre como la mujer estén más concienciados (el hombre ya va más al médico y acude a revisiones anuales, como las ginecológicas en la mujer). «Las revisiones urológicas son fundamentales para una detección precoz del cáncer, empezando así a tomar las medidas adecuadas para que no evolucione la enfermedad y que, no sólo no quite calidad de vida al paciente, sino que, además, no llegue a quitarle años de vida», concluye el Dr. Romero-Otero.



Liderando la nueva urología.
WEB: rocclinic.com